

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ООШ
 сельского поселения "Село Даппы"
 Ерохина Н.А.

2022 ГОД

СВОД ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОГО МЕНЮ УЧАЩИХСЯ МБОУ ООШ сельского поселения "Село Даппы"



1 день			2 день			3 день			4 день			5 день			6 день		
ЗАВТАК			ЗАВТАК			ЗАВТАК			ЗАВТАК			ЗАВТАК			ЗАВТАК		
Наименование блюда	выход блюд		Наименование блюда	выход блюд		наименование блюда	выход блюд		наименование блюда	выход блюд		наименование блюда	выход блюд		наименование блюда	выход блюд	
	7-11л	12 л. и старше		7-11л	12 л. и старше		7-11л	12 л. и старше		7-11л	12 л. и старше		7-11л	12 л. и старше		7-11л	12 л. и старше
Вареники ленивые с маслом	200/5	200/5	Омлет натуральный	60	80	Овощи свежие порционные	50	50	Сырник из творога	50	85	Овощи свежие порционные	50	50	Яйцо варенное	1шт	1шт
Чай с молоком	200	200	Каша молочная "Дружба"	150	200	Рыба запеченная в омлете	100	120	Каша манная молочная жидкая	150	200	Плов из отварной говядины	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200
Батон нарезной	40	50	Какао с молоком	200	200	Рис припущенный	130	150	Чай с сахаром	200	200	Кофейный напиток с молоком	200	200	Чай с молоком	200	200
Сыр твердый	13,5	20	Батон нарезной	40	50	Чай с сахаром	200	200	Батон нарезной	40	50	Батон нарезной	40	50	Батон нарезной	40	50
К/молочная прод.	200	200	Фрукт	140	140	Батон нарезной	40	50	Масло сливочное	5	5	Фрукт	140	140	Сыр твердый	13,5	20
						Сыр твердый	13,5	20	К/молочная прод.	200	200				К/молочная прод.	200	200
						Фрукт	140	140									
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	Салат из свеклы и моркови	60	100	Винегрет	60	100	Салат из моркови с зеленым горошком	60	100	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	100	Салат овощной с зеленым горошком	60	100
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	200/15	250/25	Суп картофельный с фрикадельками	200/20	250/20	Суп крестьянский с курицей	200/15	250/25	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей	200/15	250/25	Суп картофельный с клецками, курицей	200/15	250/25	Суп с рыбными консервами	200	250
Печень тушенная в соусе	70/50	100/50	Биточек из говядины с молочным соусом	70/50	80/50	Голубцы ленивые со сметанным соусом	80/50	100/50	Азу	230	250	Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	300	Шницель из говядины с молочным соусом	70/50	100/50
Макаронные изделия отварные	150	180	Капуста тушенная	160	160	Картофель отварной в молоке	150	180	Компот из смеси сухофруктов	200	200	Сок фруктовый	200	200	Рагу из овощей с кабачками	150	180
Кисель из свежих ягод	200	200	Компот из сухих фруктов(изюм)	200	200	Сок фруктовый	200	200	Хлеб пшеничный	50	60	Хлеб пшеничный	50	60	Компот из свежих ягод	200	200
Хлеб пшеничный	50	60	Хлеб пшеничный	40	60	Хлеб пшеничный	50	60	Хлеб ржаной	50	70	Хлеб ржаной	50	70	Хлеб пшеничный	50	60
Хлеб ржаной	50	75	Хлеб ржаной	50	70	Хлеб ржаной	40	70	Фрукт	140	140				Хлеб ржаной	50	70

СВОД ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОГО МЕНЮ УЧАЩИХСЯ МБОУ ООШ сельского поселения "Село Даппы"

2022 ГОД

7 день			8 день			9 день			10 день			11 день			12 день		
наименование блюда	выход блюд		наименование блюда	выход блюд		наименование блюда	выход блюд		наименование блюда	выход блюд		наименование блюда	выход блюд		наименование блюда	выход блюд	
	7-11л	12 л. и старш е		7-11л	12 л. и старш е		7-11л	12 л. и старш е		7-11л	12 л. и старш е		7-11л	12 л. и старш е		7-11л	12 л. и старш е
Запеканка из творога с повидлом	60/30	80/50	Овощи свежие порционные	50	50	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	200	Сырник из творога	50	85	Омлет натуральный	60	80	Яйцо вареное	1шт	1шт
Каша рисовая молочная	150	200	Плов из отварной птицы	150	200	Чай с молоком	200	200	Каша овсянная молочная жидкая	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200	Каша кукурузная молочная	150	200
Кофейный напиток с молоком	200	200	Чай с лимоном	200/7	200/7	Батон нарезной	40	50	Какао с молоком	200	200	Чай с сахаром	200	200	Чай с молоком	200	200
Батон нарезной	40	50	Батон нарезной	40	50	Масло сливочное	10	10	Батон нарезной	40	50	Батон нарезной	40	50	Батон нарезной	40	50
Масло сливочное	10	10	Сыр твердый	13,5	20	Фрукт	140	140	Фрукт	140	140	К/молочная прод.	200	200	Сыр твердый	13,5	20
			К/молочная прод.	200	200										Фрукт	140	140
Салат из свеклы отварной	60	100	Овощи свежие порционные	100	100	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	100	Салат картофельный с солен. огурцом, зелен. горошком	60	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	Овощи свежие порционные	100	100
Рассольник ленинградский с курицей	200/15	250/25	Свекольник с курицей	200/15	250/25	Суп картофельный с бобовыми, курицей	200/15	250/25	Суп лапша с курицей	250/15	250/25	Суп картофельный с макар. изделиями, курицей	200/15	250/25	Борщ из свежей капусты с картофелем, курицей	200/15	250/25
Котлеты рыбные любительские с томатным соусом	100/50	120/50	Печень говяжья по-строгоновски со сметанным соусом	90/50	110/50	Жаркое домашнему	220	220	Рыба запеченная с яцом	100	120	Котлета мясная	100	100	Рыба тушеная с овощами	100	120
Картофельное пюре	150	180	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	Компот из смеси сухофруктов	200	200	Сложный гарнир	75/75	90/90	Рагу из овощей с кабачками	150	180	Картофель отварной	75/75	90/90
Сок фруктовый	200	200	Кисель из свежих ягод	200	200	Хлеб пшеничный	50	60	Сок фруктовый	200	200	Кисель из свежих ягод	200	200	Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	50	60	Хлеб пшеничный	50	60	Хлеб ржаной	50	70	Хлеб пшеничный	50	60	Хлеб пшеничный	40	50	Хлеб пшеничный	50	60
Хлеб ржаной	50	70	Хлеб ржаной	40	70				Хлеб ржаной	50	70	Хлеб ржаной	50	70	Хлеб ржаной	50	70
Фрукт	140	140										Фрукт	80	80			